



Curso Las siete inteligencias: potencia lo mejor de ti

Calle de la Basílica, 19
28020 Madrid
(34) 915 53 61 62
www.cas-training.com





CAS-HAB-SIPM

CAS Training

**Nivel**

Intermedio

**Duración**

16 horas

**Modalidad**

Aula Virtual

**Learning**

by doing

**Curso**

Oficial

Curso Las siete inteligencias: potencia lo mejor de ti

Dirigido a:

Dirigido a profesionales de diferentes niveles y sectores que deseen desarrollar y aprovechar al máximo sus habilidades en las diferentes áreas de inteligencia humana. Es relevante tanto para individuos que buscan ampliar su repertorio de habilidades como para equipos de trabajo que desean aprovechar la diversidad de inteligencias en la organización.

Objetivos:

- Descubrir y potenciar tus fortalezas: identificar tus habilidades y talentos en cada una de las "siete inteligencias" para aprovechar al máximo tu potencial único.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva: mejorar tus habilidades lingüísticas y verbales para expresarte con claridad y persuasión, tanto en el habla como en la escritura.
- Fortalecer el pensamiento lógico y creativo: desarrollar tu capacidad de análisis, razonamiento lógico y pensamiento crítico para resolver problemas y tomar decisiones acertadas.
- Estimular tu expresión artística y visual: explorar tu inteligencia espacial y desarrollar habilidades de diseño visual, permitiéndote comunicar ideas de forma impactante y creativa.
- Mejorar tu inteligencia emocional y social: desarrollar habilidades de autoconciencia y empatía para construir relaciones saludables, gestionar tus emociones y resolver conflictos de manera efectiva.

Requisitos:

No es necesario cumplir con requisitos previos para acceder a este curso.

Material del curso:

Material desarrollado por expertos de CAS Training.

Perfil del docente:

- Formadores con sólida comprensión de los principios fundamentales y las teorías asociadas con las diversas áreas de habilidades.
- Amplia experiencia práctica en la aplicación de habilidades a situaciones laborales relevantes.
- Habilidades pedagógicas suficientes para transmitir conceptos de manera clara y una capacidad para adaptar el contenido a diversos grupos y niveles de experiencia.
- Más de 10 años de experiencia profesional.
- Más de 10 años de experiencia como docente.



Metodología:

- “Learning by doing” se centra en un contexto real y concreto, buscando un aprendizaje en equipo para la resolución de problemas en el sector empresarial.
- Aulas con grupos reducidos para que el profesional adquiera la mejor atención por parte de nuestros instructores profesionales.
- El programa de estudios como partners oficiales es confeccionado por nuestro equipo de formación y revisado por las marcas de referencia en el sector.
- La impartición de las clases podrá ser realizada tanto en modalidad Presencial como Virtual.

Contenidos:

Módulo 1: Introducción a las siete inteligencias

- Descubre las siete inteligencias y cómo pueden potenciar tus habilidades y talentos únicos.
- Aprende a identificar tus fortalezas en cada una de las inteligencias y cómo aplicarlas en tu vida cotidiana.
- Explora la importancia de desarrollar todas las inteligencias para alcanzar un equilibrio y plenitud en tus diferentes áreas de desarrollo.

Módulo 2: Inteligencia lingüística y verbal

- Desarrolla tus habilidades de comunicación oral y escrita para expresarte de manera clara y persuasiva.
- Aprende a utilizar el poder de las palabras y la comunicación efectiva para influir en los demás y transmitir tus ideas con impacto.
- Explora técnicas de narración y el uso del lenguaje para conectar con tu audiencia y generar empatía.

Módulo 3: Inteligencia lógico-matemática

- Despierta tu pensamiento lógico y habilidades matemáticas para resolver problemas y tomar decisiones basadas en el razonamiento.
- Aprende a analizar datos, identificar patrones y encontrar soluciones creativas mediante el uso de la lógica y el pensamiento crítico.
- Explora estrategias para potenciar tu habilidad numérica y desarrollar tu capacidad de abstracción.

Módulo 4: Inteligencia espacial

- Descubre tu capacidad para percibir y manipular el espacio, tanto en el mundo físico como en el diseño visual.
- Aprende a visualizar conceptos y representar ideas de manera gráfica para comunicar de forma efectiva.
- Explora técnicas de diseño, composición visual y creatividad espacial para potenciar tu capacidad de expresión artística y visual.

Módulo 5: Inteligencia musical

- Explora tu relación con la música y descubre cómo la inteligencia musical puede influir en tu estado de ánimo y creatividad.
- Aprende a apreciar y analizar diferentes estilos musicales, desarrollando tu oído musical y habilidades de interpretación.
- Descubre cómo utilizar la música como herramienta para mejorar la concentración, la relajación y la motivación en diferentes contextos.

Módulo 6: Inteligencia corporal-kinestésica

- Conecta con tu cuerpo y descubre cómo la inteligencia corporal-kinestésica puede potenciar tu expresión física y emocional.
- Aprende técnicas de movimiento, expresión corporal y control del cuerpo para comunicarte de manera efectiva y transmitir emociones.
- Explora cómo el movimiento y la actividad física pueden contribuir a tu bienestar emocional y mejorar tu rendimiento en diferentes áreas.

Módulo 7: Inteligencia interpersonal e intrapersonal

- Desarrolla tus habilidades sociales y emocionales para establecer relaciones saludables y comprender a los demás.
- Aprende a gestionar tus emociones y desarrollar tu autoconciencia para potenciar tu crecimiento personal y bienestar.
- Explora técnicas de empatía, comunicación efectiva y resolución de conflictos para mejorar tus relaciones interpersonales y alcanzar una mayor armonía en tu vida.



CAS TRAINING

UN ESPACIO PARA CRECER

cas-training.com

Curso Las siete inteligencias: potencia lo mejor de ti
CAS-HAB-SIPM

Microsoft
Partner



ORACLE

Partner

ORACLE
University

Digital Distribution Partner

