



Curso Gestionando el miedo a hablar en público

Calle de la Basílica, 19
28020 Madrid
(34) 915 53 61 62
www.cas-training.com





CAS-HAB-GMHP

CAS Training

**Nivel**

Intermedio

**Duración**

16 horas

**Modalidad**

Aula Virtual

**Learning**

by doing

**Curso**

Oficial

Curso Gestionando el miedo a hablar en público

Dirigido a:

Dirigido a profesionales de todos los niveles y sectores que deseen superar su miedo y ansiedad al hablar en público. Es ideal para aquellos que deseen desarrollar habilidades de comunicación efectiva, confianza y seguridad al presentar ante audiencias.

Objetivos:

- Superar el miedo escénico: aprende a transformar tu ansiedad en confianza y seguridad al hablar en público. Supera tus miedos y desafíos para enfrentar el escenario con valentía.
- Desarrollar habilidades de comunicación impactantes: aprende técnicas persuasivas y de presentación para cautivar a tu audiencia y transmitir tu mensaje de manera efectiva.
- Cultivar una mentalidad poderosa: domina estrategias para cultivar una mentalidad fuerte y positiva frente a los desafíos de hablar en público. controla tus emociones y enfócate en el éxito.
- Preparación efectiva: aprende a investigar tu audiencia, estructurar tu mensaje y practicar de manera eficaz. Prepárate adecuadamente para presentaciones exitosas y aumenta tu confianza.
- Conectar auténticamente con la audiencia: establece una conexión sólida con tu audiencia a través del lenguaje verbal y no verbal. Adapta tu discurso a sus necesidades y transmite confianza y empatía.

Requisitos:

No es necesario cumplir con requisitos previos para acceder a este curso.

Material del curso:

Material desarrollado por expertos de CAS Training.

Perfil del docente:

- Formadores con sólida comprensión de los principios fundamentales y las teorías asociadas con las diversas áreas de habilidades.
- Amplia experiencia práctica en la aplicación de habilidades a situaciones laborales relevantes.
- Habilidades pedagógicas suficientes para transmitir conceptos de manera clara y una capacidad para adaptar el contenido a diversos grupos y niveles de experiencia.
- Más de 10 años de experiencia profesional.
- Más de 10 años de experiencia como docente.



Metodología:

- “Learning by doing” se centra en un contexto real y concreto, buscando un aprendizaje en equipo para la resolución de problemas en el sector empresarial.
- Aulas con grupos reducidos para que el profesional adquiera la mejor atención por parte de nuestros instructores profesionales.
- El programa de estudios como partners oficiales es confeccionado por nuestro equipo de formación y revisado por las marcas de referencia en el sector.
- La impartición de las clases podrá ser realizada tanto en modalidad Presencial como Virtual.

Contenidos:

Módulo 1: ¡Bienvenido al desafío de hablar en público!

- Descubre por qué es común tener miedo a hablar en público y cómo superar este obstáculo.
- Aprende a transformar tu ansiedad en confianza y seguridad.
- Prepárate para adquirir las habilidades necesarias para hablar con impacto y cautivar a tu audiencia.

Módulo 2: Conoce los secretos de los grandes oradores

- Explora los elementos clave de una presentación exitosa y cómo los oradores profesionales manejan su miedo escénico.
- Aprende a estructurar tu discurso de manera efectiva y a utilizar técnicas persuasivas para captar la atención y el interés de tu audiencia.

Módulo 3: Desarrolla una mentalidad poderosa

- Domina las estrategias para cultivar una mentalidad fuerte y positiva frente a los desafíos de hablar en público.
- Aprende técnicas de control emocional y visualización para enfrentar tus miedos y mantener la confianza durante tus presentaciones.

Módulo 4: Dominando la preparación

- Descubre cómo prepararte adecuadamente para una presentación exitosa.
- Aprende a investigar tu audiencia, estructurar tu mensaje de manera clara y concisa, y practicar con eficacia para aumentar tu confianza y fluidez en el escenario.

Módulo 5: Conecta con tu audiencia

- Aprende a establecer una conexión poderosa con tu audiencia a través del lenguaje verbal y no verbal.
- Descubre cómo utilizar el contacto visual, el lenguaje corporal y el tono de voz para transmitir confianza, credibilidad y empatía.
- Aprende a adaptar tu discurso según las necesidades de tu audiencia.

Módulo 6: Herramientas para controlar los nervios

- Explora técnicas prácticas para controlar y canalizar los nervios antes y durante tus presentaciones.
- Aprende a utilizar la respiración, la relajación y el enfoque mental para reducir la ansiedad y aumentar tu seguridad en el escenario.

Módulo 7: Utiliza visualización y afirmaciones positivas

- Descubre cómo la visualización y las afirmaciones positivas pueden fortalecer tu confianza y ayudarte a superar el miedo a hablar en público.
- Aprende a crear imágenes mentales positivas y a reprogramar tu mente para el éxito en tus presentaciones.

Módulo 8: Practica y brilla

Participa en ejercicios prácticos de hablar en público, donde recibirás retroalimentación constructiva para mejorar tu desempeño.



CAS TRAINING

UN ESPACIO PARA CRECER

cas-training.com

Curso Gestionando el miedo a hablar en público

CAS-HAB-GMHP

Microsoft
Partner



ORACLE

Partner

ORACLE
University

Digital Distribution Partner

