Curso Habilidades de coaching para dirigir equipos

Calle de la Basílica, 19
28020 Madrid
(34) 915 53 61 62
www.cas-training.com

WE ARE CAS

Nivel
Intermedio

Duración
16 horas

Modalidad
Aula Virtual

Learning
by doing

Curso
Oficial

Curso Habilidades de coaching para dirigir equipos

Dirigido a:

Diseñado para líderes y profesionales que deseen adquirir habilidades de coaching para impulsar el desarrollo y el rendimiento de sus equipos.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y escucha activa para establecer una conexión sólida con el equipo.
- Aprender técnicas de coaching para establecer metas motivadoras y diseñar planes de acción efectivos.
- Adquirir habilidades para brindar feedback constructivo y coaching individualizado que impulse el crecimiento y desarrollo de los colaboradores.
- Mejorar la capacidad para gestionar emociones propias y del equipo, creando un entorno seguro y de confianza.
- Potenciar la motivación y el compromiso del equipo, promoviendo la autonomía y el empoderamiento de los colaboradores.

Requisitos:

No es necesario cumplir con requisitos previos para acceder a este curso.

Material del curso:

Material desarrollado por expertos de CAS Training.

Perfil del docente:

- Formadores con sólida comprensión de los principios fundamentales y las teorías asociadas con las diversas áreas de habilidades.
- Amplia experiencia práctica en la aplicación de habilidades a situaciones laborales relevantes.
- Habilidades pedagógicas suficientes para transmitir conceptos de manera clara y una capacidad para adaptar el contenido a diversos grupos y niveles de experiencia.
- Más de 10 años de experiencia profesional.
- Más de 10 años de experiencia como docente.

Metodología:

- “Learning by doing” se centra en un contexto real y concreto, buscando un aprendizaje en equipo para la resolución de problemas en el sector empresarial.
- Aulas con grupos reducidos para que el profesional adquiera la mejor atención por parte de nuestros instructores profesionales.
- El programa de estudios como partners oficiales es confeccionado por nuestro equipo de formación y revisado por las marcas de referencia en el sector.
- La impartición de las clases podrá ser realizada tanto en modalidad Presencial como Virtual.

Contenidos:

Módulo 1: Introducción al coaching como herramienta de liderazgo
- Concepto y fundamentos del coaching aplicado a la dirección de equipos.
- Rol del líder como coach y su impacto en el desarrollo de los colaboradores.
- Principios éticos del coaching y su aplicación en el entorno laboral.

Módulo 2: Habilidades comunicativas y de escucha activa
- Técnicas de comunicación efectiva para establecer una conexión sólida con el equipo.
- Desarrollo de habilidades de escucha activa para comprender mejor las necesidades y motivaciones de los colaboradores.
- Uso de preguntas poderosas para fomentar la reflexión y el autodescubrimiento.

Módulo 3: Establecimiento de metas y planes de acción
- Definición de metas SMART (específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con plazo) para el crecimiento y desarrollo del equipo.
- Diseño de planes de acción efectivos para alcanzar dichas metas.
- Seguimiento y evaluación de los progresos y ajustes necesarios en el camino.

Módulo 4: Desarrollo de habilidades de feedback y coaching
- Técnicas de feedback constructivo para fortalecer el desempeño y el crecimiento del equipo.
- Aplicación de técnicas de coaching para potenciar las fortalezas y superar los desafíos individuales.
- Construcción de un entorno seguro y de confianza para el desarrollo personal y profesional.

Módulo 5: Gestión de emociones y motivación del equipo
- Herramientas para gestionar las emociones propias y del equipo en situaciones desafiantes.
- Estrategias para motivar y generar compromiso en los colaboradores.
- Impulso de la autonomía y el empoderamiento dentro del equipo.

CAS TRAINING

UN ESPACIO PARA CRECER

cas-training.com

Curso Habilidades de coaching para dirigir equipos

CAS-HAB-HCLE